

EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL. BIOSEGURIDAD EN CENTROS DE SALUD.

*Prácticas de Base - 2019. Comité de Bioseguridad.
C.D. Henry W. Elguera Vargas.*

EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Son dispositivos, materiales e indumentaria personal destinados a cada trabajador para protegerlo de uno o varios riesgos* presentes en el trabajo y que puedan amenazar su seguridad y salud. Los EPP son una alternativa temporal y complementaria a las medidas preventivas de carácter colectivo.

(GLOSARIO DE TERMINOS DS 005-2012-TR)

SISTEMAS DE CONTROL PARA PROTEGER A LOS TRABAJADORES

Artículo 21 Ley 29783

ELIMINARLOS
DESDE SU
MISMO
ORIGEN

DESARROLLAR
MEDIOS DE
CONTROL QUE
INTERCEPTEN

SUMINISTRAR
EQUIPOS DE
PROTECCIÓN
PERSONAL

DIRECTIVAS DE LEY 29783 SOBRE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Artículo 60 El empleador proporciona a sus trabajadores equipos de protección personal adecuados, según el tipo de trabajo y riesgos* específicos presentes en el desempeño de sus funciones, cuando no se puedan eliminar en su origen los riesgos* laborales o sus efectos perjudiciales para la salud, este verifica el uso efectivo de los mismos.

Artículo 61 El empleador adopta las medidas necesarias, de manera oportuna, cuando se detecte que la utilización de indumentaria y equipos de trabajo o de protección personal representan riesgos* específicos para la seguridad y salud de los trabajadores.

COMPETENCIAS

COGNITIVA:

- Adquiere conocimientos teóricos básicos respecto a EPP-Protección respiratoria y las aplica en las áreas de trabajo donde se requieran.



COMPETENCIAS

PROCEDIMENTAL:

- Reconoce el tipo apropiado de respirador, se coloca en forma adecuada y realiza la prueba de ajuste.



COMPETENCIAS

ACTITUDINAL:

- Reflexiona críticamente e internaliza los beneficios del uso adecuado y oportuno de los respiradores de acuerdo a su necesidad.





El EPP debe verse siempre como la última línea débil de defensa.

CLASIFICACION DE EPP

- **Protección de la cara y los ojos**
 1. Anteojos y gafas de seguridad
 2. Pantallas de mano
 3. Capuchas
 4. Yelmos para soldador
- **Protección de la cabeza**
 1. Cascos protectores
 2. Protección de la cabeza
 3. Protección de los oídos
- **Protección de manos, pies y piernas**
 1. Guantes y manoplas
 2. Calzado de seguridad
 3. Guardas para pies



Protección Auditiva

Protección para Cabeza

Protección Respiratoria

Protección Visual

Accesorios

Protección para
Manos

Ropa de Protección

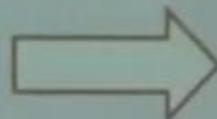
Protección para Pies

Sistema de Control de Riesgo

Más efectiva

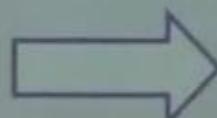


Administrativas



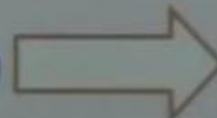
Reduce la exposición
Más efectivo

Ingeniería



Reduce el contaminante en el medio

Protección respiratoria



Menos efectiva
Es complementaria

Menos efectiva

Todo Trabajador de Salud tiene la obligación de protegerse y proteger a los demás

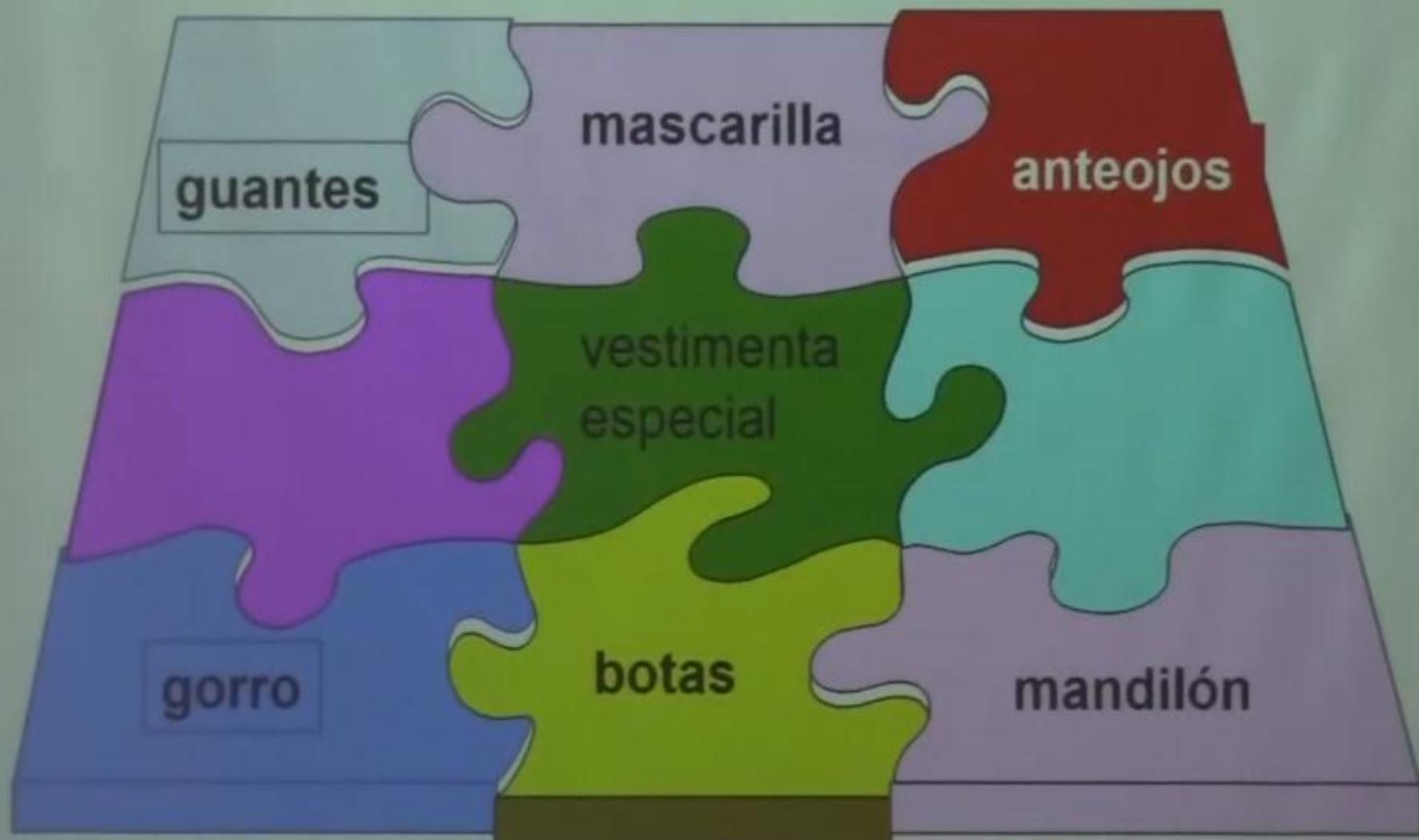
BARRERAS DE *Protection*



La Protección no debe ser empírica sino Técnica



EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



Uso de Equipo de Protección Personal (EPP)

Se debe usar el EPP:



- Es de acuerdo al riesgo al que está expuesto el trabajador
- De acuerdo con las recomendaciones para el control de infección (Ej. Precauciones Estándar, de Contacto, gotas o Transmisión Aérea).

Uso de Equipo de Protección Personal (EPP)



- Cuando se usa apropiadamente puede protegerle de la exposición a agentes infecciosos
- Conozca qué tipo de EPP es necesario para las obligaciones que usted desempeña y úselo correctamente

Selección del EPP en base a la evaluación de riesgos

- Evalúe rutinariamente el riesgo de exposición a sustancias corporales o superficies contaminadas **ANTES** de cualquier actividad sanitaria prevista.
- Seleccione el EPP en base a la evaluación de riesgo.
- Tenga disponible el EPP adecuado en el caso de una emergencia inesperada.

EPP en precauciones estándar

La decisión de usar el EPP y cual tipo usar esta determinada por:

- El tipo de interacción clínica con el paciente;
- El grado de sangre y fluidos corporales que pudiesen ser razonablemente anticipados y
- El tipo de precauciones de aislamiento en la/as que fue colocado el paciente: Ej. precauciones por Contacto, para gotas o para Transmisión aérea.

Precaución de Contacto

Indicaciones para el Personal:

Higiene de manos **ESTRICTO**

Guantes (no estériles) **ESTRICTO**

Mandilón exclusivo **ESTRICTO**

- Lentes o mascarilla: si riesgo de salpicadura
- Material no critico Exclusivo, sino es posible, desinfección con alcohol al 70%
- Todo procedimiento o visita medica se realizará comenzando por pacientes no infectados.
- Trasporte a otras áreas limitado.
- Traslado a otro hospital o servicio: COMUNICAR la condición epidemiológica para dar **CONTINUIDAD** a las medidas de Precaución
- Alta fallece: limpieza y desinfección de todo el equipo utilizado mas áreas comunes

Indicaciones sobre la habitación:

- Habitación individual de preferencia
- Aislamiento de cohorte: Cinta roja + cartilla amarilla (Al menos 1 metro de distancia del colectivo)
- Implementar mesa: guantes, gasas, material exclusivo del paciente.
- Basurero con bolsa roja exclusivo
- Ropa de cama y paciente: en bolsa roja
- Visita: Restringida, debe seguir todas la medidas de bioseguridad explicadas.



PRECAUCIONES DE CONTACTO

Disponer de solución alcohólica antiséptica, guantes y bata de papel.



HIGIENE DE MANOS

Antes y después de atender al paciente; y tras la retirada de guantes.

Tras tocar el entorno del paciente



GUANTES/BATA

Usar guantes y bata si se toca al paciente o se tiene contacto con el entorno.

Mascarilla si hay riesgo de salpicadura



EQUIPO SANITARIO

Uso exclusivo de estetoscopio, esfigmomanómetro y termómetro para el paciente; o desinfectar tras uso.



UBICACIÓN DEL PACIENTE

Mantener mínimo 1 metro de distancia entre pacientes.



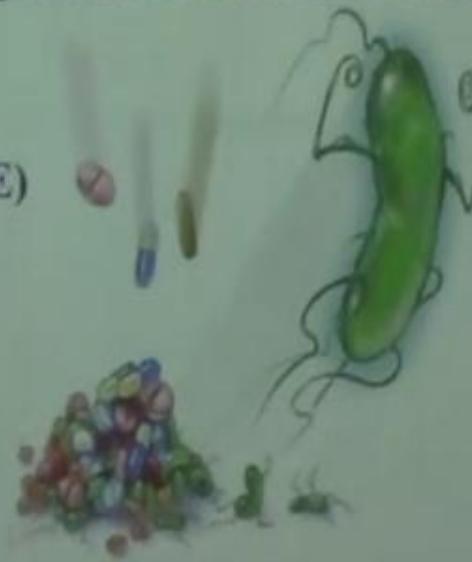
LIMPIEZA DEL ENTORNO DEL ENFERMO

Limpieza en cada turno de superficies horizontales y dispositivos en un radio de 1 metro del enfermo.

Precaución de Contacto

- Paciente con identificación microbiológica de gérmenes MULTIRRESISTENCIAS (MR):

- Acinetobacter baumannii**
- Enterococcus resistente a vancomicina (VRE)**
- S. aureus resistente a meticilina (MRSA)**
- Pseudomonas resistentes a carbapenem**
- Enterobacterias resistente a carbapenem**
(*E. coli*, **Klebsiella**, etc).



- Infecciones gastrointestinales: *Clostridium difficile*
- Infecciones de piel: sarna, pediculosis.
- Infecciones virales respiratorias: **Varicela**, adenovirus, virus sincicial respiratorio
- Fiebres hemorrágicas.



Precaución de Gotas

Indicaciones para el Personal:

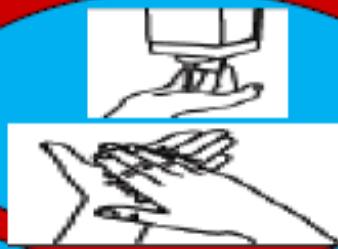
- Higiene de manos ESTRICTO
- Mascarilla Quirúrgica ESTRICTO a menos de 1 metro
- Guantes y mandilón solo si entra en contacto con paciente o secreciones de vías respiratorias
- Equipo no crítico de preferencia para uso exclusivo, sino desinfectarlo con alcohol 70% luego de su uso.
- Trasporte limitado (Paciente debe llevar mascarilla quirúrgica)
- Traslados a otro servicio/ hospital: comunicar la condición epidemiológica.
- Altafallece: limpieza terminal + desinfección del área común

Indicaciones sobre la Habitación

- Habitación individual de preferencia
- **Aislamiento de cohorte:** Cinta roja + cartilla verde (Al menos 1-1.5 metro de distancia del colectivo)
- Si hay puerta, no necesita estar cerrada.
- No requiere manejo especial del aire.
- Implementar mesa, guantes, gasas, material exclusivo del paciente
- Visita: Restringida, debe seguir todas la medidas de bioseguridad explicadas.

PRECAUCIONES DE GOTITAS

Disponer de solución alcohólica antiséptica, guantes y bata de papel.



HIGIENE DE MANOS

Antes y después de atender al paciente; y tras la retirada de guantes.

Tras tocar el entorno del paciente



MASCARA QUIRURGICA

Se deberá utilizar mascarilla quirúrgica.



GUANTES/BATA

Usar guantes y bata si se toca al paciente o se tiene contacto con el entorno.

1.8m



UBICACIÓN DEL PACIENTE

Mantener mínimo 1.8 metros de distancia entre pacientes.



TRANSPORTE DEL PACIENTE

Transportar solo para propósitos esenciales.
Notificar al servicio que recibirá al paciente.
Paciente debe usar mascarilla quirúrgica.

Precaución de Gotas

Bacterianas:

- *Bordetella pertussis (Tos Ferina)*
- Meningitis bacterianas: *Neisseria meningitidis*, *Haemophilus influenza*.
- Neumonias *Mycoplasma*, *Neisseria meningitidis*, *haemophilus influenza*.
- Enfermedades invasivas por *Streptococcus pneumoniae* (neumococo)
- Infecciones por *Streptococcus* grupo A.

Virales:

- **Influenza humana**
- Parainfluenza
- Adenovirus
- Rinovirus
- VRS (virus respiratorio sincicial)
- Enterovirus



La tos despara
germenes

Cubrirse al toser impide la
diseminación de los germenes



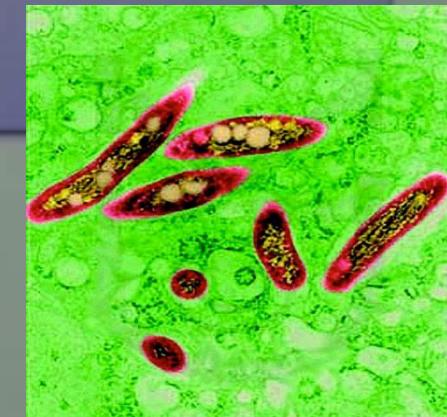
Precaución Respiratoria

Indicaciones para el personal

- Higiene ~~de~~ manos **ESTRICTO**
- Mascarilla N95 **ESTRICTO** antes de entrar en habitación
- Guantes y mandilón sólo si entra en contacto con paciente o secreciones de vías respiratorias.
- Equipo no crítico de preferencia para uso exclusivo, sino desinfectarlo con alcohol 70% luego de su uso.
- Trasporte limitado. (Paciente debe llevar mascarilla quirúrgica).
- Traslados a otro servicio/ hospital: comunicar la condición epidemiológica
- Alta/fallece: limpieza terminal + desinfección del área común.

Indicaciones para la Habitación

- Habitación **INDIVIDUAL**
- Presión de aire negativa
- 6-12 recambios de aire por hora
- Eliminación adecuada de aire hacia afuera
- Mantener la Puerta cerrada
- Señalización: cartilla Azul
- Visita Muy Restringida.



PRECAUCIONES POR VIA AEREA

Disponer de solución alcohólica antiséptica, guantes y bata de papel.



HIGIENE DE MANOS

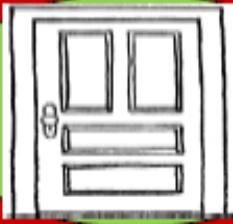
Antes y después de atender al paciente; y tras la retirada de guantes.

Tras tocar el entorno del paciente



RESPIRADOR N 95

Se deberá utilizar Respirador N95.
Colocar en forma correcta de acuerdo a la norma.



PUERTA CERRADA

Mantener la puerta cerrada en área de aislamiento.

Restricción de Visita.



GUANTES/BATA

Usar guantes y bata si se toca al paciente o se tiene contacto con el entorno.



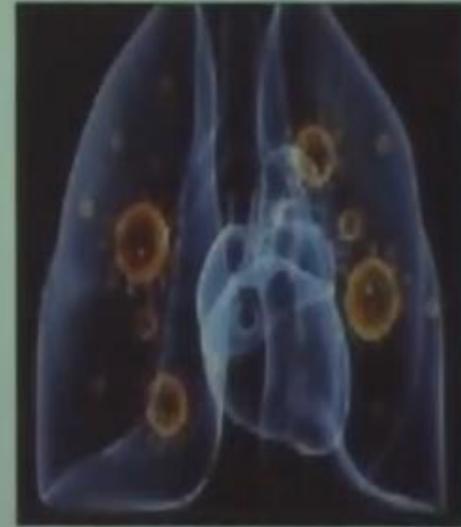
TRANSPORTE DEL PACIENTE

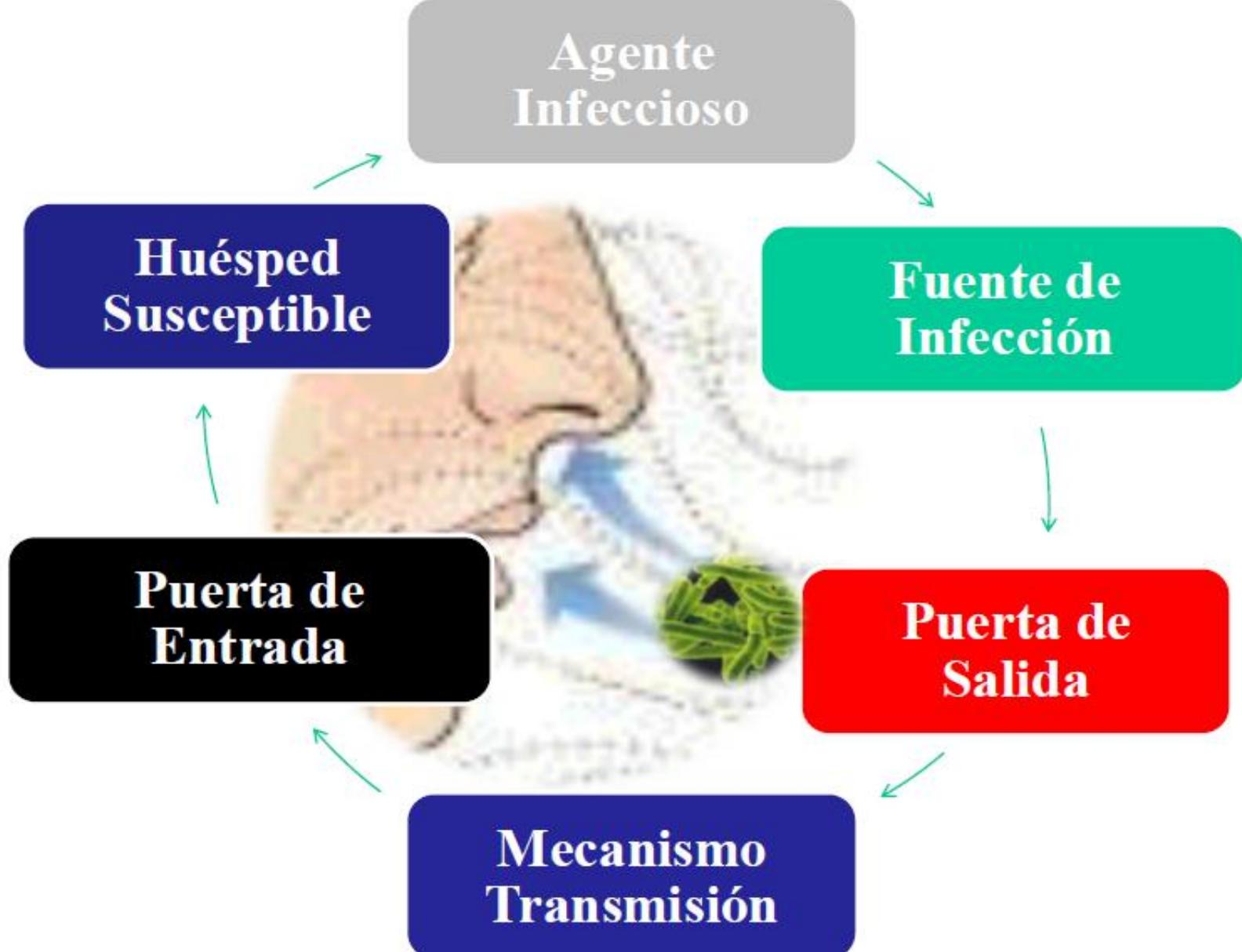
Transportar solo para propósitos esenciales.
Notificar al servicio que recibirá al paciente.
Paciente debe usar mascarilla quirúrgica.



Precaución Respiratoria

- TBC pulmonar o laríngea.
- **Varicela**- Herpes zoster diseminado.
- Sarampión.
- Coronavirus: SARS (Sd respiratorio agudo grave)







¿Como se deben guardar los respiradores?



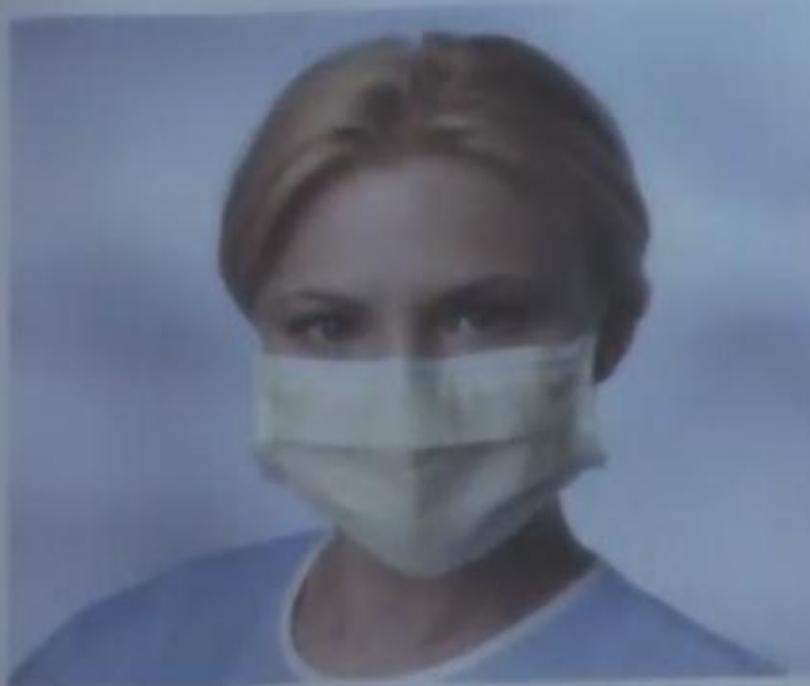
24 10/08



RESPIRADORES VS MASCARILLAS



PELIGRO? Práctica



Protección de Vías Respiratorias

Tiene como misión permitir que el trabajador disponga de aire respirable cuando esté expuesto a una atmósfera contaminante y/o cuya concentración de oxígeno sea insuficiente.



Ningún respirador es capaz de evitar el ingreso de todos los contaminantes del aire solo ayudan a proteger reduciendo las concentraciones por debajo del TLV.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

PROGRAMA



Porqué es necesario usar un respirador?

- Las condiciones ambientales hospitalarias constituyen un riesgo para los trabajadores de salud por la presencia de TBC y otros gérmenes transmisibles por vía respiratoria a través de las partículas de esputo emanadas por los portadores.
 - Los Respiradores N95 protegen contra estas partículas contaminantes si es que son usados adecuadamente, esto ha quedado demostrado en la última epidemia del SARS.
-
-
-

Es necesario seguir los Estándares de la OSHA

ORGANISMO SALUD OCUPACIONAL EE..UU

- Las Normas OSHA indican que los empleadores deben tener un Programa de Protección Respiratoria que incluya :
- Uso de Respiradores de Partículas para el personal en riesgo.
- Chequeo Médico Anual del Trabajador. Evaluación médica ocupacional
- Pruebas de adaptación del Respirador al rostro de cada Trabajador.
- Entrenamiento para el uso , almacenamiento , y limitaciones de los Respiradores.

Cuando deberia utilizar usted un Respirador?



- Cuando por su trabajo tenga riesgo de tener contacto con esputo , secreciones y otras partículas contaminantes.
- Cuando ingrese a Zonas de Aislamiento.
- Cuando va a tener contacto con pacientes sospechosos de tener TBC , Neumonia clásica o atípica u otros gérmenes transmisibles por vía respiratoria.

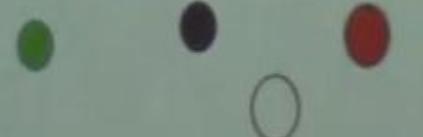
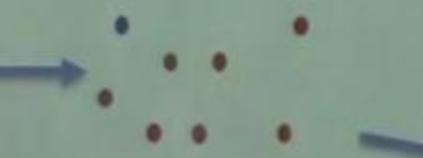
Para los servicios de salud se recomienda:

- Respiradores con tipo de filtro N
- La eficiencia del filtro recomendado es 95%

BK = 1 - 4 micras

Permanecen suspendidas

< 10 micras



> 10 micras

Caen fácilmente al suelo





- 1. Peligro Biológico**
 - Mycobacterium TBC
 - Influenza AH1N1
 - Patógenos aéreos

- 2. Peligro Químico:**
 - Citostáticos
 - Vapores inorgánicos



Respiradores N95



AJUSTE CINTILLO DE METAL

PRUEBA SELLADO POSITIVO
Y NEGATIVO

Servicios de Riesgo Respiratorio



Emergencia

Odontología

Laboratorio

Neumología

Centro Quirúrgico.

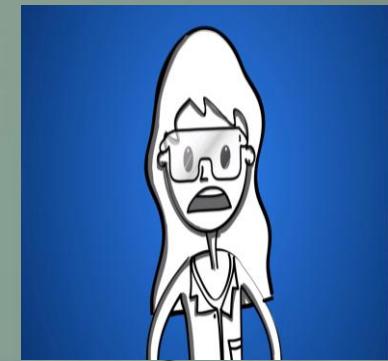
UCI UTI UVI -



Pabellones de Hospitalización

Uso de Equipo de Protección Personal

Protección Ocular



- Contacto cercano con un paciente con síntomas respiratorios (por ejemplo, tos/estornudos), puede haber rocíos de secreciones y se debe usar protección ocular.
- Se puede utilizar un equipo de protección ocular reutilizable por ejemplo:

- **Protectores faciales**
- **Gafas protectoras**



Uso de Equipo de Protección Personal (EPP)

Guantes



- Contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones respiratorias, excreciones, membranas mucosas o piel no intacta.
- Cámbiese los guantes entre tareas y procedimientos en el mismo paciente.
- Priorizar en contacto con sangre, secreciones respiratorias o fluidos corporales, procedimientos que generan aerosoles.
- Lavarse las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.



Uso (EPP)

Colocación de guantes

- Diferentes clases de guantes
 - Guantes de goma para limpieza
 - Guantes limpios
 - Guantes estériles
- Trabajar de limpio a sucio
- Evitar “tocar la contaminación”
 - Ojos, boca, nariz, superficies
- Cambiarse guantes antes de tocar a otro paciente y descartarlos





A pesar de los Recursos Limitados

- Evite volver a utilizar artículos desechables de EPP
- Cuando compre EPP priorizar:
 - Mascarillas
 - Guantes
 - Protección para ojos



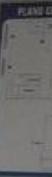
VESTUARIO DEL PERSONAL

El personal antes de ingresar a los servicios considerados como de Alto Riesgo debe ponerse la bata protectora de manga larga cerrada por detrás, gorros, respiradores para uso bacteriológico y guantes quirúrgicos descartables.

El personal de laboratorio se debe quitar los guantes cuando se contaminan por derrames o salpicaduras con material infeccioso; no se debe utilizar guantes fuera del laboratorio.

No se debe coger el teléfono , ni abrir las puertas con guantes utilizados en el procesamiento de material infeccioso.









Camisolín o delantal impermeable y descartable: se utilizarán en todo procedimiento invasivo donde se prevea contacto extenso o prolongado con material biológico de cualquier naturaleza. Es conveniente el uso de batas de trabajo de material descartable. Las mismas quedarán en el lugar de trabajo para su esterilización y descarte.







EL GRANDE DE MUSCUONO NUEVA

Parroquia

"Consagrada Fam...

Madura







CONSULTORIO
DE
GINECOLOGIA



SALA DE PARTOS - EMERGENCIA
TURNO: TARDE 28/06/2019
MÉDICO: CRISTINA LLOSA
OBSTETRA: MARIELLA MALDONADO
ENFERMERA:
TEC DE ENF: JENI PORRAS

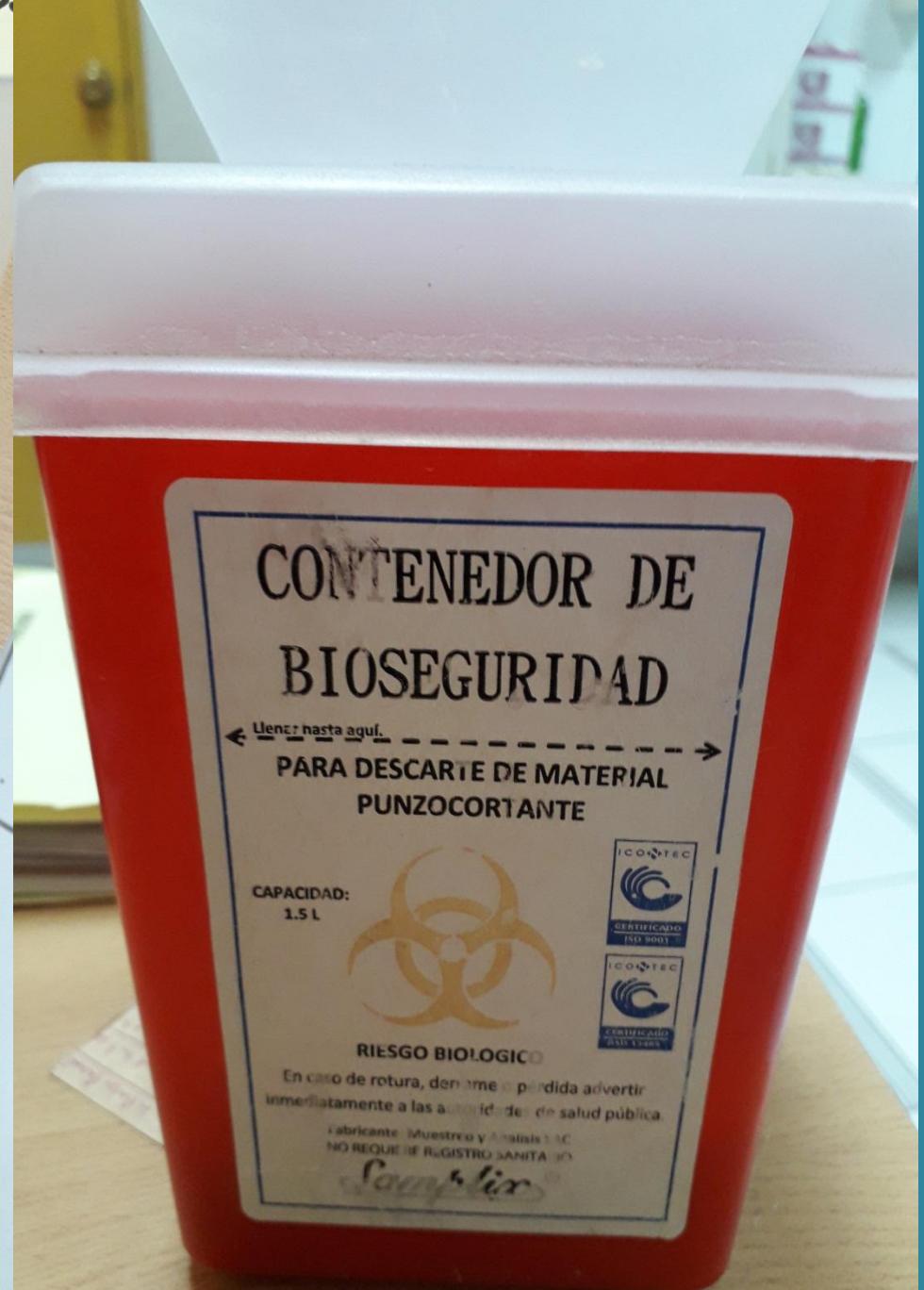


Recuerde:
su equipo de protección personal.

PUEDE SALVARLE LA VIDA

- Debe ser entrenado para usar su equipo de protección personal.
- El equipo de protección personal debe ser el adecuado para la tarea que realiza.
- Usar siempre el equipo de protección personal cada vez que realiza una tarea.
- No caminar por todo el hospital con el equipo de protección personal puesto, sólo cuando realice la tarea





REFLEXION

“El hombre suele pasar la primera parte de su vida destruyendo su salud y la segunda parte curándose”

Joseph Léonard



EDUCACIÓN ...PARTE DE LA PREVENCIÓN



***¡TODOS
COMPROMETIDOS!***



GRACIAS