

Prácticas de Base

PREVENCIÓN DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ASISTENCIA SANITARIA-IAAS

SEGURIDAD DEL PACIENTE HIGIENE DE MANOS



C.D. HENRY W. ELGUERA VARGAS
COMITÉ DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

IAAS

- La **HIGIENE DE MANOS** está considerada como la principal herramienta para la **PREVENCIÓN Y CONTROL** de las IAAS.



¿PORQUÉ?

- Las **MANOS** son la principal vía de transmisión de gérmenes en la atención sanitaria.
- En el **mundo mueren cada día** miles de personas debido a infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria.



Las manos, vehículo transmisor

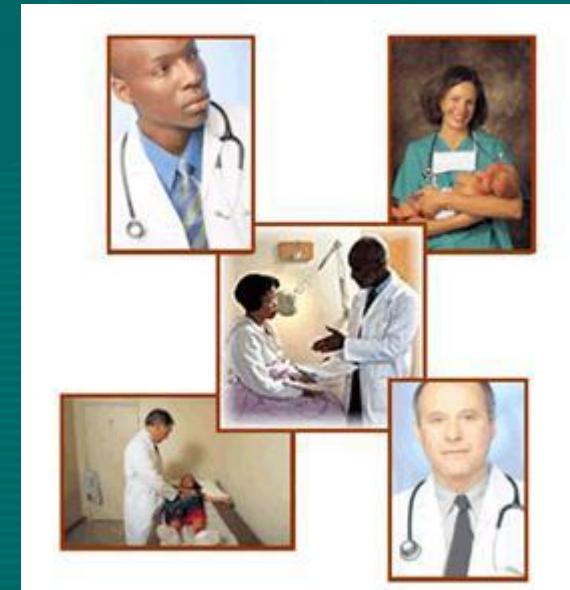


INFECCIÓN NOSOCOMIAL

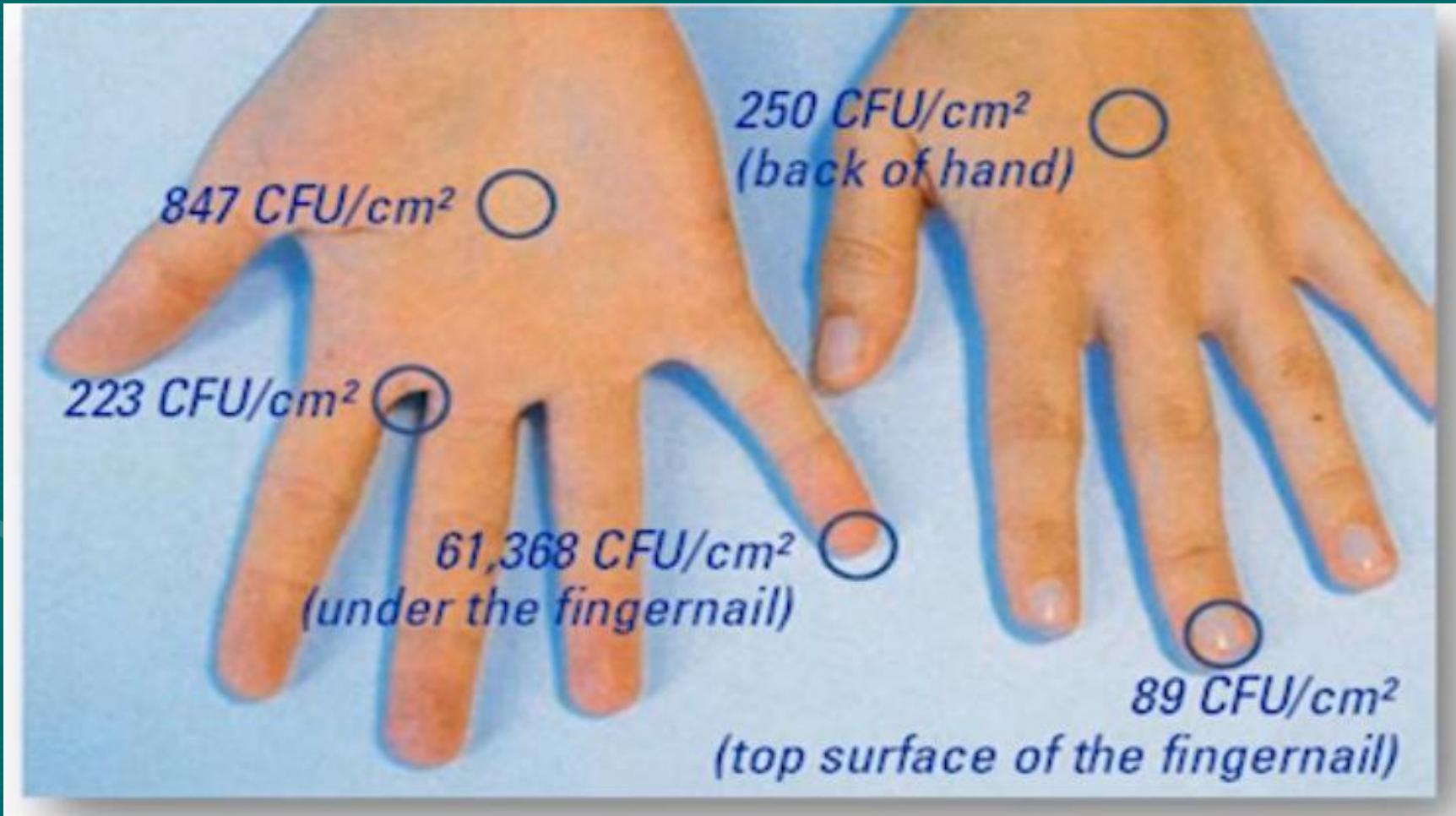
- Se denomina **infección nosocomial** a la infección contraída por pacientes ingresados en un recinto de atención a la salud.
- La infección nosocomial o **infección asociada a la atención sanitaria IAAS** se define como aquella infección que se presenta en un hospital o centro de salud, que no se había manifestado ni estaban en periodo de incubación en el momento del ingreso.
- Se adquieren durante la estancia hospitalaria y no son la causa del ingreso.

Las IAAS

- Las IAAS provocan severas consecuencias para los pacientes y los centros sanitarios:
- * Prolongación de los días de estancia.
- * Aumento del índice de mortalidad.
- * Mayores costes económicos.



¿Cómo ayuda la Higiene de Manos a prevenir las IAAS?



Densidad de microorganismos en diferentes áreas de la mano

Nuestras manos, vehículo de TRASMISIÓN CRUZADA.



TRANSMISIÓN CRUZADA

¿Quienes son los implicados en la HIGIENE DE MANOS?

- * Los profesionales sanitarios.
- * Las personas cuidadores o
- * Cualquier persona implicada en el cuidado del paciente deben tener en cuenta la **higiene de manos**.



Los tres elementos de la Higiene de Manos



- Cuidado de la piel



- Lavado de manos



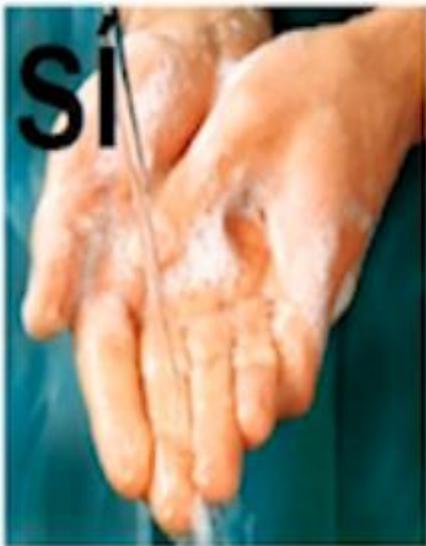
- Desinfección de manos

¿Qué es el Lavado de Manos?

- Es la eliminación de suciedad y parte de los microorganismos que pueden estar en las manos, utilizando agua y jabón no antiséptico.



Lavado de manos



- Evitar la suciedad de las manos.
- Limpiar las manos solo cuando están visiblemente sucias.
- Usar agua fría o tibia.
- Uso de una loción limpiadora con un pH alrededor de 5.5
- Para limpiar las uñas, utilizar productos mono uso.
- Aclarar bien para eliminar el detergente.
- Secar con una toalla mono uso.

Lavado de manos



- No utilizar agua caliente.
- No utilizar cepillos.
- No utilizar barras de jabón.
- No entrar en contacto con sustancias perjudiciales sin guantes.
- No ponerse los guantes con las manos húmedas.

LAVADO DE MANOS

- * ANTES DE INICIAR LA JORNADA.
- * MANOS VISIBLEMENTE SUCIAS.
- * ANTES Y DESPUÉS DE PREPARAR COMIDA.
- * ANTES Y DESPUÉS DE COMER.
- * DESPUÉS DE IR AL BAÑO.
- * DESPUÉS DE ESTORNUDAR, TOSER...

¿CÓMO LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

LAVER LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO ESTÉS VISIBLEMENTE SUCIAS. DE LO CONTRARIO, UTILIZAR SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA.

40-60 SEG

1



Mójese las manos con agua.

2



Deposite suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.

3



Frótese las palmas de las manos entre sí.

4



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

5



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos.

6



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

7



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

8



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

9



Enjuáguese las manos con agua.

10



Sáquelas con una toalla de un solo uso.

11



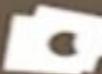
Sávase de la toalla para cerrar el grifo.

12



... y sus manos son seguras.

Adaptado de WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Organización Mundial de la Salud)



Observatorio
para la Seguridad del Paciente



Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía
CONSEJERÍA DE SALUD



DIFERENCIAS

- **Jabón no antiséptico:** es un compuesto que posee acción limpiadora. No contiene antiséptico (JABÓN NORMAL).
- **Jabón antimicrobiano o antiséptico:** jabón que contiene un agente antiséptico.



HIGIENE DE MANOS



¿Qué es la Higiene de Manos?

- * Es la eliminación de microorganismos que contaminan las manos, y que se adquieren tras el contacto con los pacientes o con una superficie contaminada.
- * Se consigue utilizando un producto antiséptico (jabón antiséptico o solución hidroalcohólica).



¿CÓMO REALIZAR LA HIGIENE DE LAS MANOS CON SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS?

UTILIZAR SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS,
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO
ESTÉN VISIBLEMENTE SUCIAS.

20-30 SEG



Deposité en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar.

Frotéese las palmas de las manos entre si.



Frotéese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda extendiendo los dedos, y viceversa.



Frotéese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados.



higiene de manos
manos seguras



Frotéese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo tapando con la palma de la mano derecha, y viceversa.



Frotéese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

... una vez secas, sus manos son seguras.

LAVADO/HIGIENE DE MANOS

- La antisepsia de manos (cuando estas no están visiblemente sucias) es mejor realizarla con soluciones hidroalcohólicas que con jabones antisépticos: mejor dermotolerancia y alcanzan un factor de reducción de microorganismos superior a los jabones antisépticos.
- La efectividad antimicrobiana de las soluciones hidroalcohólicas se considera superior a los otros métodos disponibles.
- La dermotolerancia de los jabones antisépticos es peor que las soluciones hidroalcohólicas por frotación.

¿TIEMPO?



La Técnica de Antisepsia de Manos



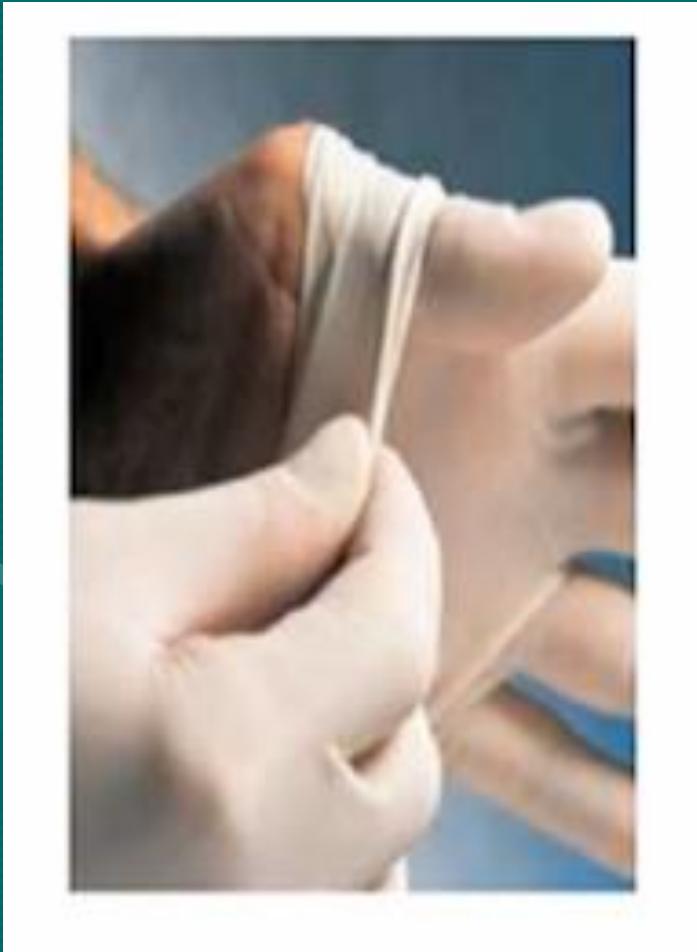
- * Las puntas de los dedos y los pulgares están más frecuentemente en contacto directo con pacientes y superficies potencialmente contaminadas.
- * Las puntas de los dedos albergan un mayor número de bacterias comparado con otras áreas de la mano.

Higiene de Manos y Uso de Guantes



- * Antes de ponerse los guantes, en los casos en que la antisepsia de manos esté recomendada:
- Antisepsia de manos con Solución Hidroalcohólica.
- O desinfección quirúrgica de manos.

USO DE GUANTES

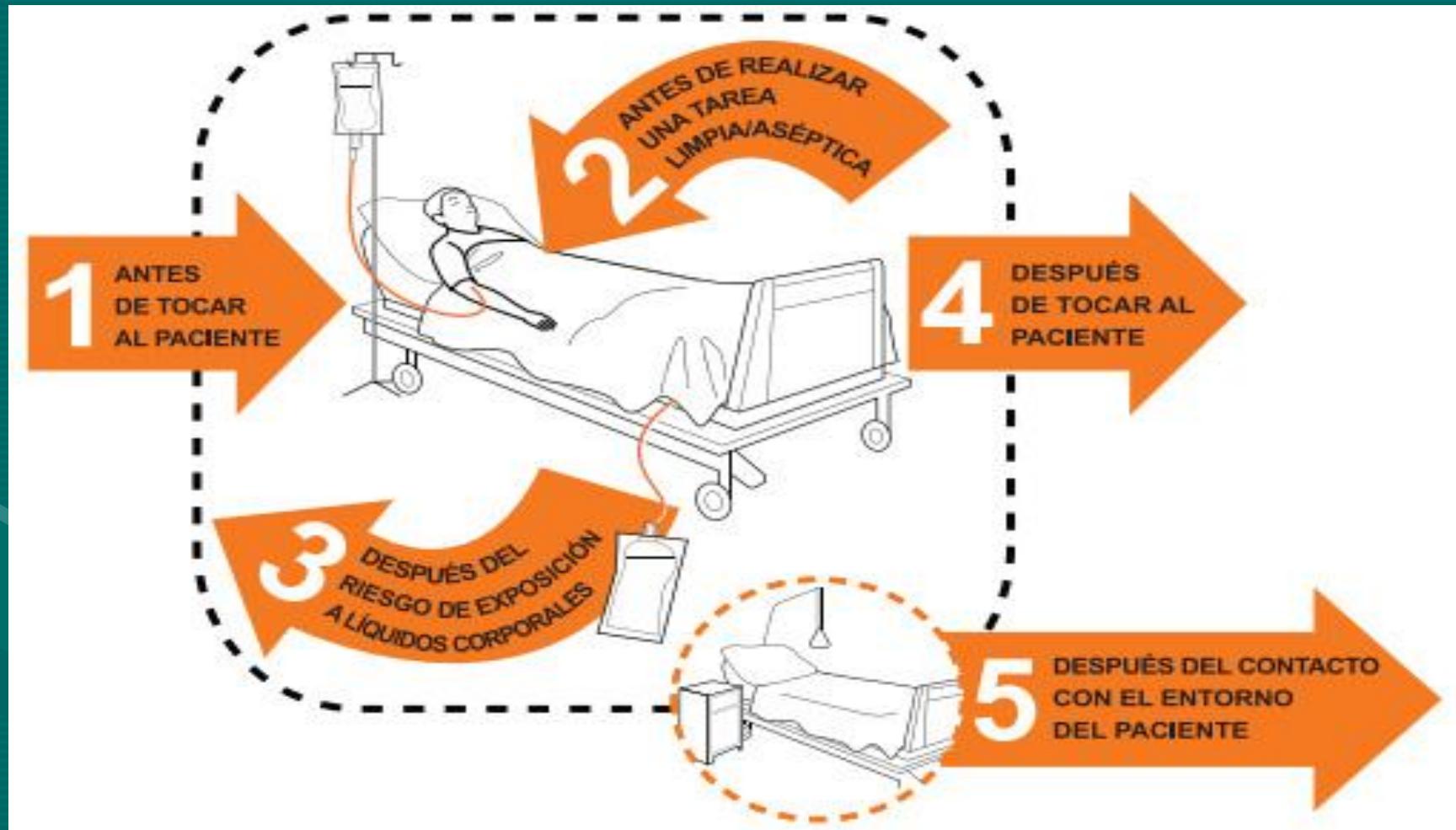


- Después de la extracción de los guantes siempre:
- Antisepsia de manos con solución hidroalcohólica.

DIA MUNDIAL DE HIGIENE DE MANOS : 05 MAYO



OMS. Los 5 momentos para la Higiene de Manos



Los 5 momentos



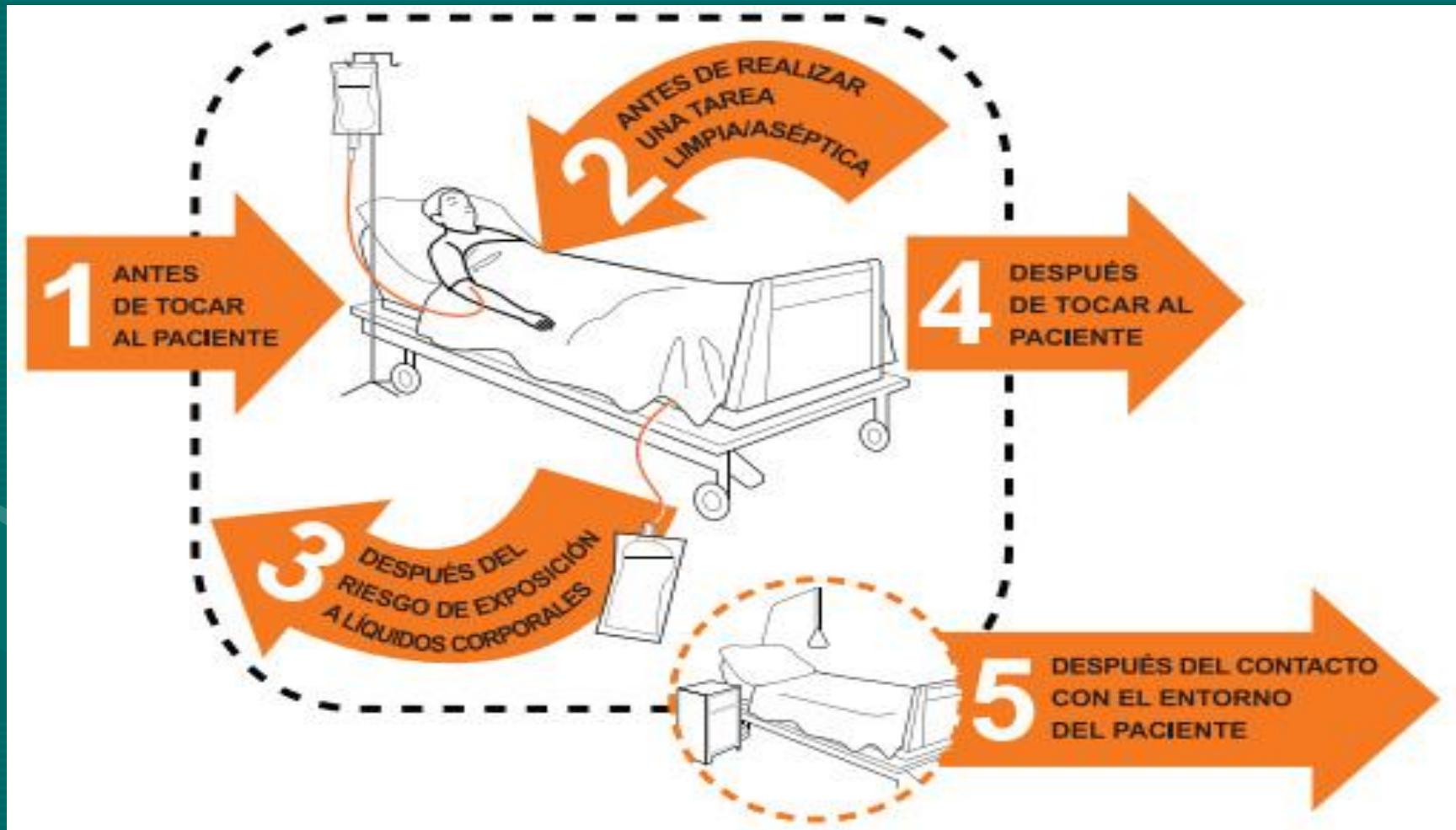
- * La Organización Mundial de la Salud ha creado un patrón fácilmente adaptable para la antisepsia de manos.
- Los 5 Momentos para la Higiene de Manos.

LOS 5 MOMENTOS



- La higiene de manos está indicada siempre al pasar de un paciente a otro pero además, también durante el cuidado de un mismo paciente.
 - * Esto hace que sea muy importante que el dispensador de la solución hidroalcohólica esté al lado del paciente.
 - * Alternativamente, se puede optar por petacas de bolsillo.

5 momentos: ¿cuáles son?



° ***ANTES
DEL
CONTACTO
CON EL
PACIENTE.***



MOMENTO 1.

EJEMPLOS:

- Darse la mano, acariciar la frente de un niño (Tº).
- Ayudar a un paciente a desplazarse, limpiarse o dar un masaje.
- Poner una mascarilla de oxígeno.
- Tomar el pulso, la presión arterial, auscultación, palpación abdominal, registro de ECG.

Antes de dar la mano



Se debe realizar higiene de manos **antes de tocar al paciente**, por ejemplo antes de dar la mano, tocar la frente de un niño,...

Antes de realizar un examen clínico



Se debe realizar higiene de manos **antes de tocar al paciente**, por ejemplo antes de realizar una exploración clínica como **tomar el pulso, la presión arterial, auscultar, palpación abdominal....**

Antes de ayudar al paciente a moverse



Se debe realizar la higiene de manos **antes de tocar al paciente**, por ejemplo antes de un contacto físico directo como **ayudar al paciente a moverse, dar un masaje, asearlo...**

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

1

Antes del
contacto con el
paciente

1

ANTES DEL CONTACTO
CON EL PACIENTE



Cuando: Realizar la higiene de manos antes de tocar al paciente, cuando nos aproximemos a él.

Ejemplos: Al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico, tomarle el pulso, asearlo,...

OBJETIVO: evitar la
Transmisión de
patógenos
contagiosos a través
de superficies
contaminadas.



5

DESPUÉS DEL CONTACTO
CON EL ENTORNO DEL
PACIENTE

MOMENTO 2.

° *ANTES DE
REALIZAR
UNA TAREA
LIMPIA O
ASEPTICA.*

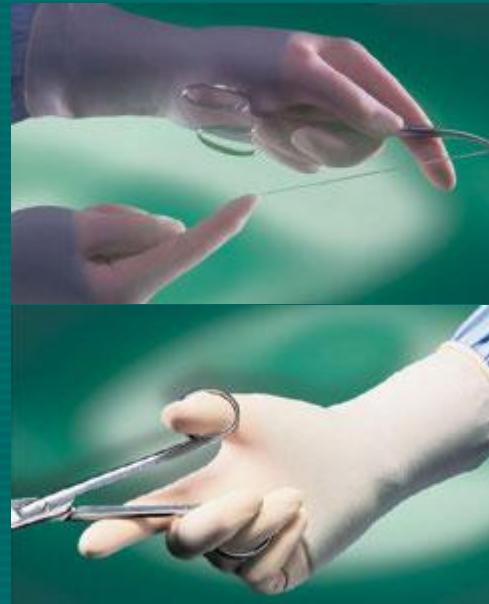
- ° Mucosas: Limpiar los dientes del paciente, poner gotas en los ojos, aspiración de secreciones.
- ° Piel no indemne: Tratamiento de lesiones cutáneas o úlceras, o aplicación de inyecciones subcutáneas.
- ° Dispositivo invasivo: Inserción de un catéter, manipular una vía, drenajes, aspiración de secreciones.
- ° Contacto indirecto: Preparación de comida, medicación, productos farmacéuticos, material estéril (suturas), medición de glicemia,...

Antes de una tarea aséptica



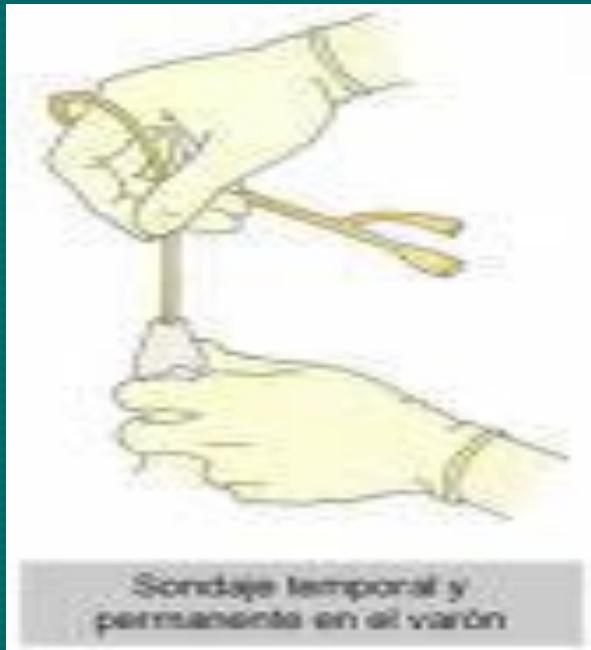
Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de contacto con mucosas, como cuidado oral o dental** para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente.**

Antes de una tarea aséptica



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de contacto con piel no intacta**, para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente**.

Antes de una tarea aséptica



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de inserción de catéteres**, para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente**.

Antes de una tarea aséptica



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de inserción de accesos vasculares**, para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente**.

Antes de una tarea aséptica



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de contacto con piel no intacta, como apósitos de heridas, preparación y administración de medicación**, para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente**.

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

2

Antes de realizar
una tarea limpia
o aséptica

1

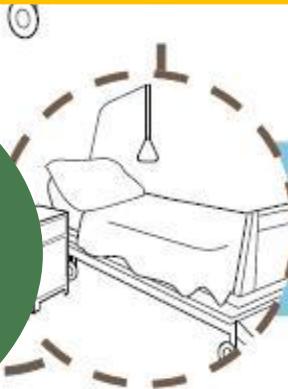
ANTES DEL CONTACTO
CON EL PACIENTE

Cuando: Realizar la higiene de manos antes de cualquier tarea antiséptica.

Ejemplos: Cuidado oral/dental, aspiración de secreciones, curaciones, inserciones de catéteres, sondas, drenajes, preparación de alimento o medicación.



OBJETIVO:
Proteger al paciente
de la entrada de
patógenos en el
cuerpo.



5

DESPUÉS DEL CONTACTO
CON EL ENTORNO DEL
PACIENTE

MOMENTO 3.

° *DESPUÉS DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS O FLUIDOS CORPORALES.*

- ° Contacto con Mucosas: Limpiar los dientes del paciente, poner gotas en los ojos, aspiración de secreciones.
- ° Contacto con Piel que no está indemne: Tratamiento de lesiones cutáneas o úlceras, o aplicación de inyecciones subcutáneas.
- ° Contacto con Dispositivo médico invasivo o muestras clínicas: Colocación y manipulación de un sistema de drenaje y extracción de un tubo endotraqueal.
- ° Tareas de eliminación y limpieza: Limpieza de orina, heces, vómito, manipulación de residuos (vendas, bolsas de incontinencia), limpieza de materiales contaminados o visiblemente sucias (ropa cama sucia, cuñas, instrumentos médicos).

Después de una exposición a fluidos corporales o mucosas.



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **después de contacto con mucosas en exploración oral.**

Después de una exposición a fluidos corporales



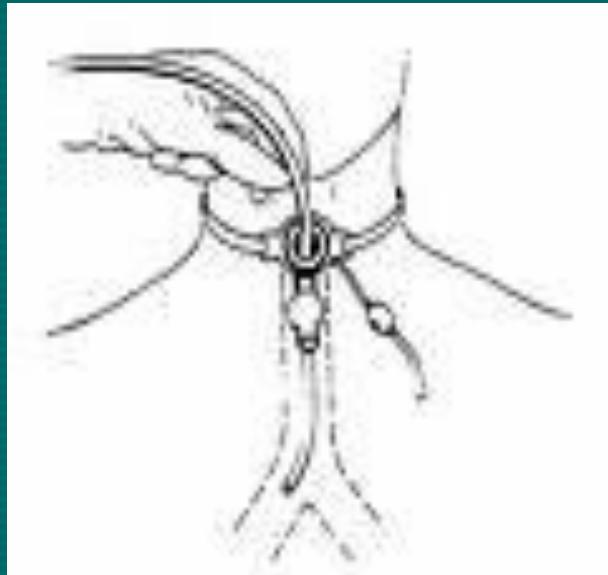
Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **después de aspiración de secreciones**.

Después de una exposición a fluidos corporales o contacto con piel no intacta



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de contacto con **piel no intacta o herida y apósitos de heridas**

Después de una exposición a fluidos corporales



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **después de inserción y retirada de dispositivos como tubos endotraqueales**

Después de una exposición a fluidos corporales.



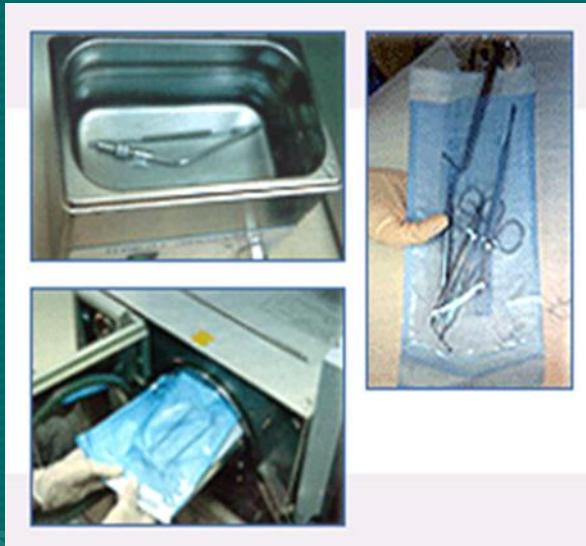
Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **después de contacto con muestras biológicas o dispositivos médicos (sistemas de drenaje, inserción y retirada de sondas urinarias....)**

Después de una exposición a fluidos corporales



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **orina, heces, vómitos, sangre...**

Después de una exposición a fluidos corporales



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de limpieza de material o instrumental sanitario.

Después de una exposición a fluidos corporales. Despues de quitarse los guantes.



LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

3

Después de una exposición a fluidos corporales.



Cuando: Inmediatamente después de una posible exposición a fluidos corporales.

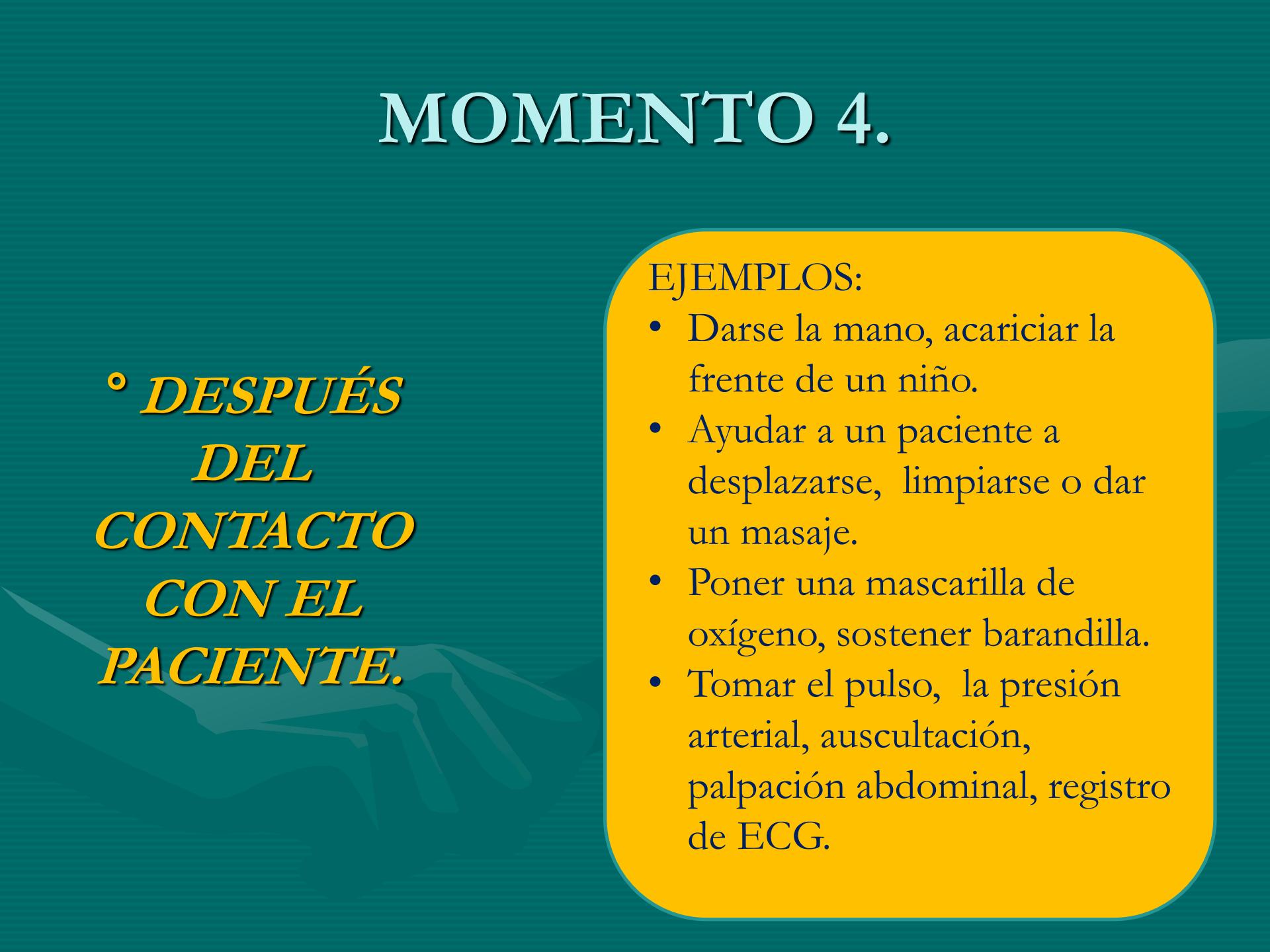
Ejemplos: Cuidado oral/dental, aspiración de secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces, manipulación de desechos.

OBJETIVO:

Protegerse a uno mismo y al entorno de los gérmenes del paciente.



** Si las manos se desplazan de una zona contaminada a una limpia del cuerpo de paciente.



• ***DESPUÉS
DEL
CONTACTO
CON EL
PACIENTE.***

MOMENTO 4.

EJEMPLOS:

- Darse la mano, acariciar la frente de un niño.
- Ayudar a un paciente a desplazarse, limpiarse o dar un masaje.
- Poner una mascarilla de oxígeno, sostener barandilla.
- Tomar el pulso, la presión arterial, auscultación, palpación abdominal, registro de ECG.

Después del contacto con el paciente



LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

4

Después del
contacto con el
paciente



1 ANTES DEL CONTACTO
CON EL PACIENTE



Cuando: Realizar la higiene de manos después de cualquier contacto con el paciente.

Ejemplos: Después de un apretón de manos, ayudar al paciente a moverse, medir funciones vitales, asearlo,...

OBJETIVO:

Protegerse a uno mismo y al entorno de los gérmenes del paciente.



° ***DESPUÉS
DEL
CONTACTO
CON EL
ENTORNO
INMEDIATO
DEL
PACIENTE.***

MOMENTO 5.

EJEMPLOS:

- Cambiar las sábanas de la cama, con el paciente fuera de la cama.
- Ajustar la bomba de perfusión.
- Monitorizar una alarma.
- Aguantar la barandilla de la cama, apoyarse en la cama o en la mesita.
- Limpiar la mesita al lado de la cama. Recoger bandeja de comida del paciente.

Después del contacto con el entorno inmediato del paciente.



Se debe realizar la higiene de manos después de tocar cualquier objeto o mobiliario en el entorno inmediato del paciente, al alejarnos; para protegerse a uno mismo y al entorno de los gérmenes patógenos del paciente.
Ejemplo, **cambiar la sábana de la cama....**

Después del contacto con el entorno del paciente.



Aspecto del piso con la bolsa.

Se debe realizar la higiene de manos **después** de tocar cualquier objeto o mobiliario en el entorno inmediato del paciente, al alejarnos;
Ejemplo, **ajustar la velocidad de perfusión**.

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

5

Después del
contacto con el
entorno del
paciente



OBJETIVO:
Protegerse a uno
mismo y al entorno de
los gérmenes del
paciente.

Cuando: Despues de tocar cualquier
objeto o mobiliario en el entorno
inmediato del paciente, al alejarnos
(incluso si no se ha tocado al paciente).
Ejemplos: Cambiar las sábanas de la
cama,...



USO CORRECTO DE GUANTES

- **No se debe circular con los guantes puestos**, para evitar el transporte y la transmisión de gérmenes



PIEL SANA = HIGIENE SEGURA

CUÁNTO MÁS SANA ES LA PIEL, MÁS INFECCIONES PREVENIMOS.



GRACIAS POR FORMAR PARTE DE ESTE RETO